

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: بررسی تأثیر مداخله کوتاه مدت واقعیت مجازی (VR) بر میزان خستگی و خواب آلودگی در نوبت کاران شاغل در اتاق های کنترل صنایع فرآیندی



مشخصات طرح مرتبط

مجری اصلی: محمد رهدار

شناسه ملی اخلاق در پژوهش:

IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1403.046

کد طرح: ۳۰۷۳۲

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۴/۰۶/۲۲

عنوان خبر: استفاده از واقعیت مجازی در وقفه های کاری می تواند خستگی و خواب آلودگی را در کارکنان کاهش دهد.

اطلاعات تماس:

Email:

Tel: +98 (71)37251001-278

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.:

0000-0003-0324-5209

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

نوبت کاری و بخصوص شب کاری از جمله معضلات رایج امروزه در حوزه صنعت و خدمات به شمار می رود. حفظ هوشیاری، عملکرد بهینه و غلبه بر خستگی و خواب آلودگی از جمله چالش هایی است که کارکنان در مشاغل حساس از جمله اتاق کنترل با آن مواجه هستند. در این زمینه استفاده از فناوری های نوین همانند VR با داشتن پتانسیل اثرگذاری بر ذهن و احساسات فرد می تواند به عنوان یک ابزار محرک و تجدیدکننده حواس به عمل آیند. نتایج این مطالعه نشان دادند که این مواجهه با واقعیت مجازی می تواند خستگی و خواب آلودگی کارکنان اتاق کنترل را به طور چشمگیری کاهش داده و باعث بهبود هوشیاری، سرعت عمل و توجه فرد در محیط کار شود.

گروه های هدف:

رسانه ها و مردم ☐

متخصصان و پژوهشگران ☒

سیاستگذاران پژوهشی ☒

سیاستگذاران درمانی ☐

مدیران نهادها و سازمانهای صنعتی ☒

مقاله مستخرج از طرح:

Mitigating Night Shift Fatigue via Virtual Reality Gaming in Control Room

گروه آموزشی ارگونومی، دانشکده بهداشت، آخرین ویرایش: ۳۰ شهریور ۱۴۰۴ © SUMS, ۲۰۲۵

Student's KTE Page*



Name and Family:
Mohammad Rahdar
Members of Supervisory
Committee:

Title of Thesis:

The effects of Virtual Reality (VR)
intervention on shiftworkers' fatigue
and sleepiness in control rooms of a
process industry

Prepare the results of this study in non-scientific and general language in 50 words (avoid stating scientific words): (Calibri 12)

Contact Information:

Email:
Mr.rahdar1997@yahoo.com

Tel: +98(71)37251001

Fax: +98 (71)362 60225

Postal Address: Razi Ave.,
School of Health ,Shiraz,
Iran

P.O.Box: 7153675541

ORCID No.:
0000-0003-0324-5209

Shift work, especially night shifts, poses challenges like fatigue and reduced alertness for control room workers in industrial settings. This study showed that brief exposure to virtual reality (VR) can significantly reduce fatigue and sleepiness, enhancing workers' alertness, reaction speed, and attention during their shifts.

Publications regarding outcomes of this research (in APA style):

Mitigating Night Shift Fatigue via Virtual Reality Gaming in Control Room (Submitting)